

**U.G. 1st Semester Examination - 2020****PHYSICAL EDUCATION**

[PROGRAMME]

**Course Code : PEDG-CC-T-1A****(Foundation and History of Physical Education)**

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **five** questions:  $2 \times 5 = 10$ 

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define Physical Education.

শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

b) What is the aim of Physical Education?

শারীরশিক্ষার লক্ষ্য কি?

c) What do you mean by Growth?

বৃদ্ধি বলতে কি বোঝ?

d) What do you mean by Development?

বিকাশ বলতে কি বোঝ?

e) What is Choughan?

চৌঘান কি?

f) What is the full form of NSNIS?

NSNIS-এর পুরো কথাটি কি?

g) Define Yoga.

যোগের সংজ্ঞা দাও।

h) What is the aim of eightfold yoga?

অষ্টাঙ্গযোগের লক্ষ্য কি?

2. Answer any **two** questions:  $5 \times 2 = 10$ 

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is the meaning of Physical Education?

Discuss any one objective of it.  $2+3=5$ 

শারীরশিক্ষার অর্থ কি? এর যে কোন একটি উদ্দেশ্য আলোচনা কর।

b) What do you mean by anatomical age? What

are the differences between growth and development?  $2+3=5$ 

অঙ্গসংস্থানগত বয়স বলতে কি বোঝ? বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্য কি?

c) What do you mean by Olympiad? Mention the

program of ancient Olympic Games.  $2+3=5$ 

অলিম্পিয়াড বলতে কি বোঝ? প্রাচীন অলিম্পিক গেমসের অনুষ্ঠানসূচী উল্লেখ কর।

d) What do you mean by asana? Classify asana.

2+3=5

আসন বলতে কি বোঝ? আসনের শ্রেণীবিন্যাস কর।

3. Answer any **two** questions: 10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What are the objectives of Physical Education?

Write a note on importance of Physical Education in modern society. 2+8=10

শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি কি কি? আধুনিক জীবনে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

b) What do you mean by physiological age?

Describe the importance of physical education for socialization. 2+8=10

শারীরবৃত্তীয় বয়স বলতে কি বোঝ? সামাজিকীকরণে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব বর্ণনা কর।

c) Who is the father of modern Olympic Games?

Write a note about status of sports during Muslim period. 2+8=10

আধুনিক অলিম্পিক গেমসের জনক কে? মুসলিম যুগে ভারতবর্ষের খেলাধুলার অবস্থা সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

d) What do you mean by Patanjali Yogasutra?

Write in detail about Shatkarma. 2+8=10

পাতঞ্জলী যোগসূত্র বলতে কি বোঝ? ষষ্ঠকর্ম সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখ।