

S.R. Fatepuria College
Beldanga, Murshidabad.

Test Examination - 2020

3rd year * B.A General

Subject - Physical Education

FM-20

- ১) যে কোন ২টি প্রশ্নের উত্তর দাও। ১০+১০
- ক) জল(থেরাপি বা Hydrotherapy)-র মৌলিক নীতি ও প্রকারভেদগুলি আলোচনা কর।
- খ) ব্যায়াম চিকিৎসা বলতে কি বোঝ? ব্যায়াম চিকিৎসার লক্ষ্য, উদ্দেশ্য-ও প্রকারভেদগুলি আলোচনা কর।
- গ) স্থূলতা (Obesity)-র কারণ ও নিয়ন্ত্রণ কার্যকরিতা ও ফলাফলের ত্রুটি-কি ব্যাখ্যা কর।
- ঘ) "স্বাস্থ্য ও অস্বাস্থ্য-সক্রিয় জীবনশৈলীর সহায়তা করে" ব্যাখ্যা কর।