

U.G. 3rd Semester Examination - 2020**PHYSICAL EDUCATION****[PROGRAMME]****Course Code : PEDG-CC-T-1C****(Anatomy Physiology and Exercise Physiology)**

Full Marks : 60

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **ten** questions: $2 \times 10 = 20$ যে-কোনো **দশটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :

- What do you mean by Exercise Physiology?
ব্যায়াম শারীরবিদ্যা বলতে কি বোঝ?
- What is mitochondria?
মাইটোকন্ড্রিয়া কি?
- What is Axial skeleton?
অক্ষীয় কঙ্কাল কি?
- Name two long bones of human body.
মানবদেহের দুটি দীর্ঘ অস্থির নাম লেখ।
- Name two slightly moveable joints of human body.
মানবদেহের দুটি আংশিক সচল সন্ধির নাম লেখ।

- Where are smooth muscles found?
দেহের কোথায় মসৃণ পেশি পাওয়া যায়?
- Name two functions of skeletal muscle.
কঙ্কাল পেশির দুটি কাজ লেখ।
- What is Epithelial tissue?
আবরণী কলা কি?
- Name two connective tissues of human body.
মানবদেহের দুটি যোগকলার নাম লেখ।
- Write two functions of white blood cell.
শ্বেত কণিকার দুটি কাজ লেখ।
- What is Isotonic muscle contraction?
সমটান পেশি সংকোচন কি?
- What is bradycardia?
ব্রাডিকার্ডিয়া কি?
- What do you mean by Vital Capacity?
বায়ু ধারকত্ব বলতে কি বোঝ?
- What do you mean by blood pressure?
রক্ত চাপ বলতে কি বোঝ?
- Write the name of four respiratory organs of human body.
মানব দেহের চারটি শ্বাসঅঙ্গের নাম লেখ।

[Turn over]

2. Answer any **four** questions: $5 \times 4 = 20$

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write down the importance of Exercise Physiology .

ব্যায়াম শারীরবিদ্যার গুরুত্ব লেখ।

b) Discuss the Anatomical differences between male and female.

পুরুষ ও মহিলাদের মধ্যে অঙ্গসংস্থানিক পার্থক্য আলোচনা কর।

c) Discuss about different types of Synovial joints of human body.

মানবদেহের বিভিন্ন সচল সন্ধি সম্পর্কে আলোচনা কর।

d) Describe the composition of blood.

রক্তের উপাদান বর্ণনা কর।

e) Explain the effect of training on Respiratory system.

শ্বাসতন্ত্রের ওপর প্রশিক্ষণের প্রভাব ব্যাখ্যা কর।

f) Explain briefly the blood circulation through the heart.

সংক্ষেপে হৃৎপিণ্ডের মধ্য দিয়ে রক্ত সংবহন ব্যাখ্যা কর।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is cell? Describe briefly the structure of an animal cell. $2+8=10$

কোষ কি? সংক্ষেপে একটি প্রাণী কোষের গঠন বর্ণনা কর।

b) What is muscle? List down different types of muscles. Explain the effect of training on muscular system. $2+3+5=10$

পেশি কি? বিভিন্ন প্রকার পেশির তালিকা দাও। পেশিতন্ত্রের ওপর প্রশিক্ষণের প্রভাব লেখ।

c) What do you mean by cardio-respiratory system? Explain the effect of exercise on cardio-respiratory system. $3+7=10$

হৃৎ-শ্বসনতন্ত্র বলতে কি বোঝ? হৃৎ-শ্বসনতন্ত্রের ওপর ব্যায়ামের প্রভাব লেখ।

d) Describe the structure and function of different respiratory organs. Explain the mechanism of ventilation. $4+6=10$

বিভিন্ন শ্বাস অঙ্গের গঠন ও কার্যকারিতা বর্ণনা কর। শ্বাসকালে ফুসফুসীয় বায়ুচলন প্রক্রিয়া বর্ণনা কর।